

ARTEMISIA ANNUA

L'*artemisia annua* est une plante utilisée depuis des siècles dans le traitement de la malaria (paludisme). De ses feuilles séchées, on extrait l'artémisine, un principe actif qui sert à la fabrication de médicaments antipaludiques efficaces, recommandés par l'OMS depuis 2004. Cependant, dans les régions les plus pauvres et les plus enclavées d'Afrique, beaucoup de personnes touchées par la malaria n'ont pas accès à ces médicaments. La tisane d'*artemisia annua* constitue une alternative peu coûteuse et efficace. Cette plante peut être facilement cultivée en Europe par toute personne de bonne volonté qui dispose d'un coin de terre. Bien que la culture semble plus laborieuse en Afrique, nous l'encourageons également.

CONSEILS PRATIQUES

Les petites plantes doivent être gardées en pot jusqu'à ce qu'elles atteignent 10 à 15 cm. A partir du 15 mai, les pots peuvent rester à l'extérieur. Protégez-les bien des limaces qui en sont très friandes ! N'utilisez pas de granulés toxiques, mais de la sciure ou du sable (ou granulés bio) que vous renouvelerez après la pluie.

Quand les plantes ont atteint 10 à 15 cm, il est temps de les repiquer au jardin. Choisissez un endroit aussi lumineux que possible. La plante atteint 60 cm à 100 cm d'envergure, son feuillage vert est très décoratif, elle exhale un parfum frais et sain. Si vous amendez votre terre avec du compost, vous obtiendrez de meilleurs résultats. Arrosez bien au moment de la plantation, continuez de protéger des limaces au début de la croissance et désherbez. Par la suite, la plante ne réclame pratiquement plus aucun soin : arrosage en cas de forte sécheresse, léger désherbage.

Fin août - début septembre, c'est la période de la récolte. Coupez toute la plante. Si certaines feuilles sont jaunes ou tachées de brun, éliminez-les. Pour le séchage, suspendez la plante. Choisissez un endroit bien sec, à l'intérieur, à l'abri du soleil. Après 6-7 jours, vérifiez le séchage, enlevez les grosses tiges. Broyez les feuilles entre vos mains et emballez le tout dans une enveloppe opaque. Si vous avez un moulin blender ou autre, vous pouvez réduire les feuilles et les petites tiges en poudre.



Ces dernières opérations doivent être effectuées avec soin et rigueur : elles sont déterminantes pour l'efficacité de la tisane. Soyez attentifs à chacune de ces exigences :

- **Pas de récolte après mi-septembre.** Il y a en effet de fortes chances pour qu'à cette époque, la plante commence à fleurir (minuscules boutons verts clair): le taux d'artémisine baisse alors fortement.
- Pas de séchage au soleil ni à l'extérieur, pas de longue exposition à la lumière.
- Pas de feuilles brunes, jaunes ou noires, pas de grosses tiges.
- Séchage complet: les feuilles doivent être friables quand vous les écrasez.

RETOUR

Vous nous ramènerez le fruit de votre récolte, ou vous l'enverrez par la poste. Attention : nous n'enverrons de rappel que par mail.

Nous les conditionnerons en doses journalières de 8 gr (4 gr pour les enfants), à prendre en tisane ou directement mélangée à de la nourriture. Un traitement complet contre la malaria dure 7 sept jours.



MERCI !

A Luebo, la malaria est très présente, c'est la première cause de mortalité, principalement chez les jeunes enfants et les femmes enceintes. Elle entraîne aussi l'absentéisme à l'école et l'irrégularité du travail dans tous les domaines. Ce petit geste que vous faites, même s'il vous paraît minime, est attendu et apprécié.



Nos coordonnées

www.luebo.org , onglet « participer » ou contactez-nous : luebosurourthe@gmail.com

Tél. (Isabelle Jemine) : 04.388.22.24 ou Gsm 0486.785.999

Adresse postale : Luebo-sur-Ourthe rue Laveu, 33 4130 Méry

Luebo-sur-Ourthe, une association solidaire entre des habitants de la vallée de l'Ourthe, Belgique, et de Luebo, Congo RDC.

Siège social : 33, rue du Laveu 4130 Esneux www.luebo.org luebosurourthe@gmail.com

Compte : BE55 3101 4025 7844 de "Entraide Vincentienne à l'étranger", mention "Luebo-sur-Ourthe (Conf.290)"

